

学习雷锋 扶贫助困

市中医院健康扶贫谱新篇

近年来,市中医院大力开展以“学习雷锋 扶贫助困”为核心的社会志愿服务活动,切实履行“中国健康扶贫工程定点医院”职责,勇担社会责任,为健康扶贫谱写新的篇章。

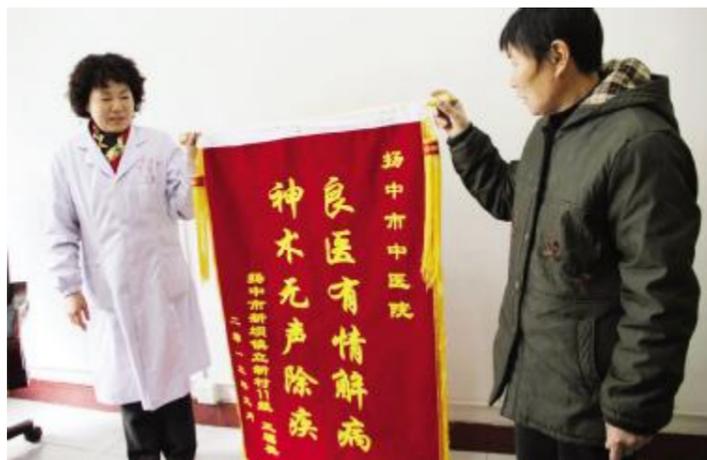
家住新坝镇的27岁女子王福美,从小被亲生父母遗弃,17岁时患上红斑狼疮并导致股骨头坏死,但养父母却始终不离不弃,故事感染了扬中各界爱心人士,得知情况后,市中医院更是伸出了帮扶之手,决定请上海专家免费为王福美手术。去年12月20日,王福美住进了市中医院,经市中医院联系的上海新华医院专家会诊,成功进行了双侧股骨头置换手术,今年1月12日顺利出院。出院前,市中医院院长李凤琴和主诊医生到病房看望王福美,再三叮嘱她回家后注意休息

和康复,王福美的养母徐万喜拿出两面锦旗,分别赠送给医院和相关科室。“你们就是我家福美的救命恩人。”徐万喜感激地说。由于手术后,该院爱心食堂一直免费为王福美提供饭菜和营养汤,徐万喜念念不忘,特别请医院领导转达对食堂人员的感谢。

长期以来,市中医院秉承以患者的健康为己任,以社会效益为先的经营理念,坚持实施健康扶贫工程。据统计,近五年来,市中医院共为社会弱势群体减免各种医疗费用近三十万元,开展学雷锋志愿者义诊服务活动120余次,发放中医药科普宣传册1万余份,健康教育讲座50余次,受益群众4000余人次。该院还定期为敬老院老人、社区老党员、出租车司机等开展免费体检2500余人次,受到

了群众的交口称赞。在实施健康扶贫过程中,市中医院通过优化服务流程,简化服务环节,改善就诊环境,方便病人就医,努力为患者提供温馨的人性化服务;通过开展管理年和“三好一满意”等活动,外塑形象,内强素质,不断提升服务质量,提高医院在患者心目中的满意度和美誉度。正如一位住院老人说的那样,在这里看病花钱不多,还能看好病,老百姓感觉舒心、放心。

“什么是医院的利益?是诚信,是信誉,是老百姓对医院的满意度,作为中国健康扶贫工程定点医院,绝不能因为病人的一时困难,而延误对病人的治疗。”市中医院院长李凤琴如是说。(聂道鸿)



医改体制下中医医院发展的实践与思考

扬中市中医院 李凤琴

近几年,党中央、国务院、江苏省政府一系列医改政策中,都明确指出要“坚持中西医并重方针”。尤其是发布了《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》,2012年8月卫生部等五部门联合印发了《关于实施基层中医药服务能力提升工程的意见》,《江苏省县级公立医院改革试点实施意见》,都强调要落实中医药扶持政策,在投入资金和医保报销政策上要向中医院及中医药诊疗予以倾斜。由此可见,我国的中医药事业、中医医院已迎来了难得的历史性发展机遇。那么,中医院如何利用政策优势进一步持续发展,已成为摆在所有中医医院管理者面前的重要课题。笔者从事中医院管理工作已六年,结合本院的实践谈几点思考。

1、认真贯彻落实党的中医药政策。

党的中医政策是中医医院建设发展的根本保证。党和政府制定的一系列中医药方针政策是加强和支持中医医院建设,促进中医医疗、教育、科研工作快速发展的有力保障。目前,尤其要充分利用并贯彻落实医改文件中扶持中医药事业发展的政策,把握发展机遇,这是中医医院建设发展的首要任务。

2、坚持以中医为主的发展方向走“中西医结合”办院道路。

中医医院首先要坚持以中医为主的发展方向,这是建设现代化中医医院的立院之本。但是,要使医院具有综合竞争力,还必须走“中西医结合”办院的道路,才能让中医院在医疗市场的竞争中立于不败之地。

3、坚持发挥中医药特色优势。

(1)坚持中医药特色优势是中医医院的立院之本,发展之魂,必须坚持特色立院,优势强院。同时大力发展中医特色专科,强化中医临床重点专科建设,树重点、创名科、建名院。

(2)坚持中医药特色优势必须要重视中医药人才的引进和培养工作。人才是中医药特色的根本保证,拓展新业务,引进新技术,开展新项目,促进新发展。

(3)注重中医药服务指标的考核。必须领导重视,坚持对中药饮片使用率,中医药应用参与率,非药物治疗率等指标进行考核,常抓不懈。并落实鼓励中医药服务的激励政策,积极营造中医和谐氛围。

4、坚持中医药科普宣教及中医院对外宣传。

坚持多种形式进行中医药科普宣传和中医养生健康讲座,让群众广泛认识中医,利用中医中药防病治病。同时,加强中医院对外宣传,提高中医院的知名度和美誉度。从而提高中医院的的社会效益和经济效益。

5、发挥中医药在“治未病”中的作用。

随着社会竞争力的日益激烈,亚健康人群已占总人口的70%,中医院要充分利用中医“治未病”的优势把亚健康人群引导到利用中医预防疾病,尤其是广泛应用“冬病夏治”、冬季膏方、中药制丸、中药调理等方法,制定个性化的养生保健方案,把中医“治未病”科做大做强。

6、应用现代管理理念提升中医院的水平。

绝大多数的中医院在建设周期和管理理念上都滞后于公立的综合性西医院。要建设现代化中医院还必须坚持管理创新。管理创新是时代的需求,是公立中医院发展的必经之路。在复杂多变的医疗市场竞争中,中医院必须建立一整套科学化、规范化、精细化管理的模式才能适应形势的发展。只有创新管理方法、创新管理模式、创新激励机制,才能在医疗市场竞争中确保中医院在新医改机制下取得新的成绩。

国家医药价格改革调研组视察市中医院

3月14日,国家卫生部、人社部、发改委组成的国家公立医院医药价格改革调研组一行莅临市中医院现场调研,镇江市政府副秘书长、卫生局局长林枫,我市副市长蔡萍、卫生局局长郭国平等陪同调研。

市中医院开展送医下乡活动



3月2日上午,市中医院党支部组织12名医疗骨干来到三茅街道指南村社区中心,为该村100多位老人免费进行内科、针灸推拿、血压血糖、心电图等健康检查,并提供健康咨询服务,发放健康教育资料600余份。(王菊娣 严臻)

中医药抗肿瘤的独特性

中医科普

癌症是严重影响人类生命和健康的重大疾病之一,人类要战胜癌症需要多学科共同努力,综合治疗。除手术、放疗、化疗、免疫治疗,中医中药治疗也是非常重要的方法。

中医抗癌历史悠久,中医抗癌方法众多,相当于化疗的以毒攻毒只是治法之一,诸如扶正祛邪、清热解毒、活血化痰、温阳散寒、燥湿化痰、软坚散结、止血止痛、升降清浊等等都是抗癌需要运用的方法。因为癌症是由许多复杂顽固的矛盾长期发展而形成的恶果,涉及面很广,破坏了个体的很多平衡。所为魔高一尺,道

高一丈,即使手术切除了肿瘤组织也并没有改变产生癌症的病因,所以还会复发和转移,只有运用多种方法一个一个解决矛盾,才能斩断和消除肿瘤产生的基础。

中医抗癌药物丰富,目前中药上万种,具有直接抗癌作用的药物就有400多种,这不仅为多种治疗方法提供了药物支持,还能有意识地,主动地调换药物从而更加接近病情和防止耐药性及毒副作用的产生。

更重要的是中医抗癌具备整体观念和灵活的思路。中医认为人体是一个统一的整体,对于癌症患者来说不仅仅是肿瘤本身的问题,在对局部的肿瘤进行有效消灭的同时,还应调整个体身体的平衡,从而有效提高患者的生命质量,延长患

者的生命。中医整体观念在抗癌方面还体现在配合化疗、放疗,有效地减少了化疗、放疗的毒副作用,并通过协同作用提高抗癌的效果。值得提出的是,中医的介入要早,不要等到已经晚期,大势已去,全线崩溃时才想到了中医中药。当然对于不能进行手术及放疗或者不愿意进行放疗化疗的患者,单独运用中医中药也是积极有效的,这已有诸多的事实证明了。

市中医院为了方便广大患者就医,自2012年开始邀请江苏省中医院肿瘤科李益民主任中医师每个月来我院门诊一次。

□蒋峻



医患小故事

用爱驱散病魔的阴霾

“回眸五个多月的日日夜夜,蒋峻医生和内科护士那微笑的面孔,亲切的话语、细心的呵护,使我的病情得到了控制,给了我生活的信心,心中有太多的感动,深夜久久不能入睡……”3月12日,一封热情洋溢的感谢信送到了市中医院院长办公室,患者王女士的家属在兴奋、感激之余,深情地为我们讲述了他爱人在中医院得到优质服务的故事。

家住三茅街道港西北路的王女士,去年4月因患恶性淋巴瘤入住上海411医院,手术治疗出院后,经人介绍找到市中医院肿瘤科主任蒋峻医生。在详细了解患者病情后,蒋医生根据上海专家化疗方案的建议,结合中医学治疗肿瘤的独特理论,采用“扶正祛邪”的治疗原则,为她量身定制了一套中西医结合的治疗方案。在王女士先后五个

多月的多次住院治疗期间,蒋医生每天来到她病床前询问情况,根据病情变化及时调整治疗方案。为缓解病人“谈癌色变”的恐惧心理,蒋医生根据自己的从医经历,为她讲述同类病人经治疗后十余年未复发的成功案例,增强了患者战胜病魔的信心。由于王女士每周需要来院进行深静脉置管护理,病区护士总是提前打电话和她约定时间,并早早做好一切准备。正如王女士在感谢信中说:“大内科的护士们对我就像姐妹一样,服务周到,非常贴心,还经常鼓励我。”

正是在中医院内科医护人员的精心治疗和温馨护理下,王女士的病情得到了有效控制,今年2月18日,王女士去上海411医院复查,各项检查结果均令人满意。

□严臻